

# Trondheim, eldre og bolig

9. – 10. september 2008

Tor Åm


 TRONDHEIM KOMMUNE

## Trondheim; Eldre og bolig



Kommunaldirektør Tor Åm, 9. september 2008

---

---

---

---

---

---

---

---


 TRONDHEIM KOMMUNE

## Utfordringer for velferdsstaten;



1. **Økende press på tjenestetilbudet**
  - Udekkede behov i dag
  - Nye brukergrupper
  - Demografi
  - Økende forventninger
2. **Rekruttering**
  - Relativt sett færre yrkesaktive
3. **Krav til omstilling og effektivisering**
  - Vi kan ikke bevilge oss ut av disse utfordringene
  - Vi må tenke langsiktig og lete etter nye måter å jobbe på

---

---

---

---

---

---

---

---


 TRONDHEIM KOMMUNE

## Våre strategier

1. **Mestring**
  - Fremme helse og forebygge sykdom
  - Deltagelse og aktivitet
  - Utrede, behandle og rehabilitere
  - Byplanlegging, universell utforming og boligutforming
2. **Ressursstyring**
  - God kontroll på tildeling av tjenester og økonomistyring
  - Effekt-evaluering
3. **Samarbeid og samordning**
  - Fokus på individnivå og systemnivå
4. **Medvirkning**
  - Bygge tjenestetilbudet i dialog med berørte og interesserte
5. **Kompetanseutvikling**
  - Rekruttering og kompetanseutviklingsprogram
6. **Informasjon**
  - Avklare/ påvirke forventninger

---

---

---

---

---

---

---

---



TRONDHEIM KOMMUNE

### Hvilken boform kan du tenke deg i fremtiden ?

Spørreundersøkelse i 2006 blant 3.000 personer i Trondheim > 55 år med noe hjelp fra kommunen

Nåværende bolig	64%
Privat tilrettelagt bolig	5%
Privat omsorgsbolig	6%
Kommunal omsorgsleilighet – uten felles oppholdsrom	5%
Kommunal omsorgsleilighet – med felles oppholdsrom	15%
Vennefellesskap	1%
Generasjonsbolig	1%

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



TRONDHEIM KOMMUNE

### Hva er viktig for at jeg skal kunne bo i min nåværende bolig?

1	Trygghetsalarm	83%
2	Hjelp til husarbeid	75%
3	Sosialt samvær	69%
4	Vaktmester	68%
5	Hjelp til innkjøp	65%
6	Turer/ utflukter	49%
7	Kulturaktiviteter	45%
8	Middagslevering	41%
9	Dagsenter	40%
10	Aktivitetssenter	39%
11	Snømaking	32%

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

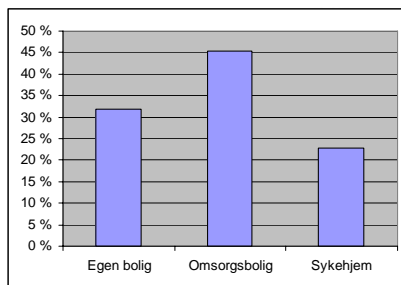
---

---



TRONDHEIM KOMMUNE

### Hvor vil du bo hvis helsen din blir dårligere?




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

TRONDHEIM KOMMUNE

## Eldreplanen - Fire sentrale element

<p><b>Hjemmetjenester:</b></p> <p>Vil og kan motta punktvis hjelp Kan be om hjelp v. behov</p>	<p><b>Helsehus:</b></p> <p>Korttids-opphold Dekningsgrad 7% &gt; 80 år</p>	<p><b>Helse- og velferdssentra:</b></p> <p>Langtidstilbud Sosialt fellesskap Dekningsgrad 30% &gt; 80 år</p>
--	--	--

Legge til rette for mestring og livskvalitet

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

TRONDHEIM KOMMUNE

## Eksempel på tiltak for mestring og livskvalitet

- Aktivitetssentra, eldresentra og bydelskafeer
- Samarbeid med frivillige lag og organisasjoner og frivilighetsentraler; tjenester + egenaktivitet
- Den kulturelle spaserstokken
- Stiftelsen Livsglede for eldre
- Aktivitærtjeneste, miljøverter, kulturombud
- Samarbeidsavtale med DNK; Legge til rette for at den enkelte får dekket "åndelige og eksistensielle behov"
- Nok, riktig og god mat og sosiale måltider
- Boliger for fellesskap
- Ute-områder som sikrer aktivitet og fellesskap
- Trimgrupper
- Ulike typer helsetjenester

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

TRONDHEIM KOMMUNE

## Helse- og velferdssenteret

- Sykehjem med 24 – 48 plasser
  - Grupper på 6-8 pasienter; egne rom med bad, felles stue og spisetue
  - 2 grupper deler kjøkken
  - Sansenhager tilrettelagt for demente
- Omsorgsleiligheter; 20 – 60 boenheter pr senter
- Bokollektiv
  - Grupper på 6-8 med egne rom + bad deler stue, spisetue og kjøkken
- Bydelskafe
- Fellesareal
- Div. andre tjenester

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



TRONDHEIM KOMMUNE

### Strategier for utbygging 1997 - 2015

- Kommunen må disponere sentrale tomter nær bydelssentra med andre offentlige tilbud, butikker etc
  - Samlokalisering videregående skole, barnehager, legesentra...
- Botilbud ved helse- og velferdssentra; 30% dekn.grad
  - Sykehjemsplasser
  - Omsorgsboliger
  - Bokollektiv
- Tilbud ved HV-sentrene
  - Døgnbemannede baser
  - Sansehager/ uteareal
  - Bydelskafé & aktivitetsareal
- Antall omsorgsboliger 1.000 ++
  - 2/3 finansiert privat
  - De aller fleste lokalisert til HV-sentra med døgnbemannet base
- Helsehusplasser; 7% dekn.grad




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

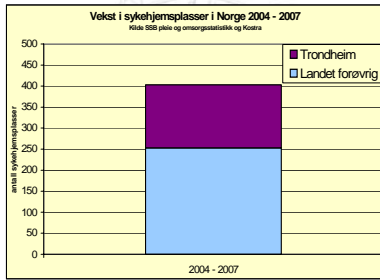


TRONDHEIM KOMMUNE

### Vekst i sykehjemsplasser 2004 – 2007

Dekningsgraden sykehjem + HDO økt fra 22,4% til 23,3%

Totalt har vi 1326 sykehjemsplasser og 181 omsorgsboliger med heldøgns omsorg for eldre – i alt 1507 "plasser"




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



TRONDHEIM KOMMUNE

### Byneset helse- og velferdssenter 1




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



TRONDHEIM KOMMUNE

### Byneset helse- og velferdssenter 2



---

---

---

---

---

---

---

---



TRONDHEIM KOMMUNE

### Byneset helse- og velferdssenter 3



---

---

---

---

---

---

---

---



TRONDHEIM KOMMUNE

### Byneset helse- og velferdssenter 4



---

---

---

---

---

---

---

---



TRONDHEIM KOMMUNE

### Byneset helse- og velferdssenter 5



---

---

---

---

---

---

---

---



TRONDHEIM KOMMUNE

### Munkvoll helse- og velferdssenter 1



---

---

---

---

---

---

---

---



TRONDHEIM KOMMUNE

### Munkvoll helse- og velferdssenter 2



---

---

---

---

---

---

---

---



TRONDHEIM KOMMUNE

### Munkvoll helse- og velferdssenter 3



---

---

---

---

---

---

---

---



TRONDHEIM KOMMUNE

### Valentinlyst helse- og velferdssenter 1



---

---

---

---

---

---

---

---



TRONDHEIM KOMMUNE

### Valentinlyst helse- og velferdssenter 2



---

---

---

---

---

---

---

---



TRONDHEIM KOMMUNE

### Valentinlyst helse- og velferdssenter 3



---

---

---

---

---

---

---

---



TRONDHEIM KOMMUNE

### Tempe helse- og velferdssenter 1



---

---

---

---

---

---

---

---



TRONDHEIM KOMMUNE

### Tempe helse- og velferdssenter 2



---

---

---

---

---

---

---

---



TRONDHEIM KOMMUNE

### Tempe helse- og velferdssenter 3



---

---

---

---

---

---

---

---



TRONDHEIM KOMMUNE

### Tiller helse- og velferdssenter 1



---

---

---

---

---

---

---

---



TRONDHEIM KOMMUNE

### Tiller helse- og velferdssenter 2



---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

### Øya helsehus



---

---

---

---

---

---

---

---



### Kunstnerisk utsmykking

- Bystyret har i kommuneplanen vedtatt at 1,25% av investeringer i nye bygg skal settes av til kunstnerisk utsmykking
- Pengene settes på en egen konto og tilføres kulturbudsjettet
- Utsmykningen skal dreie seg både om ute- og innerom
- Bystyret har bedt om en egen kunstplan der disse utsmykningene skal inngå



---

---

---

---

---

---

---

---



TRONDHEIM KOMMUNE

### Eks på kunsterisk utsmykking ved Valentinlyst helse- og velferdssenter



---

---

---

---

---

---

---

---



TRONDHEIM KOMMUNE

### Fire råd på vejen;

1. Ta vare på egen helse
2. Dyrk familie og venner
3. Planlegg hvordan du vil bo
4. Nyt dagen i dag!



**Takk for oppmerksomheten!**

---

---

---

---

---

---

---

---